



MAYO 2021.



Todos nuestros platos están elaborados con aceite de oliva y con la condimentación adecuada siguiendo la Estrategia Naos de Aecosan <http://www.aecosan.msssi.gob.es>.

Energía total: 1786.48 kcal.
Proteínas total : 17.61 %
H. Carbono total : 52.5 %
Lípidos total: 30.9 %.

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Media
3 Judías pintas Limanda romana/ensalada Pan 40-60 g y fruta.	4 Pasta carbonara Estofado de ternera con verduras Pan 40-60 g y fruta.	5 Patatas guisadas con carne Varitas de merluza /ensalada Pan 40-60 g y fruta	6 Lentejas con verduras Chuleta Sajonia Pan 40-60 g y yogur	7 Arroz con tomate Pollo asado/p.fritas Pan 40-60 g y fruta	Kcal: 553.33 Proteínas:19.74 % H. Carbono: 40.9% Lípidos:39.34 %
10 Guiso marinero Filetes de pollo/ verduras pochadas. Pan 40-60 g y fruta.	11 Sopa de cocido. Cocido completo. Pan 40-60 g y fruta.	12 Puré de verduras. San Jacobo/ensalada Pan 40-60 g y fruta.	13 FESTIVO	14 Alubias con verduras Tilapia en salsa Pan 40-60 g y yogur	Kcal: 566.92 Proteínas: 26.44 % H. Carbono: 42.6 % Lípidos: 30.85 %
17 Sopa de puchero con picadillo Hamburguesa ternera /p.fritas Pan 40-60 g y fruta	18 Puré de legumbre Filete merluza romana/ensalada Pan 40-60 g y fruta	19 Ensalada de pasta Filete de pavo en salsa Pan 40-60 g y fruta.	20 Crema de calabacín Chuleta de cerdo/p.fritas Pan 40-60 g y yogur.	21 Arroz a la Zamorana Empanadillas atun/ensalada Pan 40-60 g y fruta.	Kcal: 583.06 Proteínas: 20.18% H. Carbono: 45.8% Lípidos: 34.17%
24 Macarrones con atún gratinados Pollo guisado/fritas. Pan 40-60 g y fruta.	25 Patatas con carne Fogonero en salsa de tomate Pan 40-60 g y fruta	26 Garbanzos en vinagreta Salchichas frescas/p.fritas Pan 40-60g y fruta	27 Arroz tres delicias Flamenquín de york y queso/p.fritas Pan 40-60 g y yogur	28 Puré de calabaza Estofado de pavo con guarnición Pan 40-60 g y fruta	Kcal: 614.24 Proteínas: 22.21% H. Carbono: 47.6% Lípidos: 30.69%
31 Alubias con chorizo Limanda en salsa de puerros. Pan 40-60 g y fruta.	En cumplimiento con el RD 126/2015 y el Reglamento (EU) N° 1169/2011 relativo a la Información Alimentaria facilitada al Consumidor , en especial a lo indicado en el Anexo II en cuanto al contenido de sustancias o productos que causan alergias o intolerancias, Eulen Servicios Sociosanitarios informa que dispone de planillas de menús independientes ante alergias-intolerancias alimentarias, estos menús aseguran que están libres del alérgeno y productos derivados.				