



NOVIEMBRE 2021.



Todos nuestros platos están elaborados con aceite de oliva y con la condimentación adecuada siguiendo la Estrategia Naos de Aecosan <http://www.aecosan.mssi.gov.es>. El pan incluido será en torno a 40-60 g.

Energía total: 1816.42 kcal.
Proteínas total : 17.52 %
H. Carbono total : 50.6 %
Lípidos total: 32.68 %.

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Media
Festivo 1 Fruta	2 Lentejas con chorizo Chuleta de Sajonia/p.fritas Fruta	3 Patatas guisadas con carne de ternera Bacalao con tomate Fruta	4 Pasta boloñesa Empanadillas de atún /ensalada básica Fruta	5 Garbanzos estofados Salchichas /puré patata Yogur.	Kcal: 636.81 Proteínas: 19.38 % H. Carbono: 49.1 % Lípidos: 31.18 %
8 Arroz con tomate Burguer de ternera/p.fritas Fruta	9 Alubias blancas con verduras Varitas de pescado/ensalada Fruta	10 Marmitako Pollo guisado con verduritas Fruta	11 Puré de verduras Merluza en salsa verde Fruta	12 Sopa de cocido Cocido completo Yogur	Kcal: 605.04 Proteínas: 20.09 % H. Carbono: 45.6 % Lípidos: 34.13 %
15 Crema de calabacín San Jacobos/p.fritas Fruta	16 Arroz tres delicias Escalope de cerdo con pisto Fruta	17 Pasta carbonara Estofado de ternera con guarnición Fruta	18 Judías pintas con arroz. Figuritas de merluza/ensalada básica Fruta	19 Puré de legumbre Pollo asado/p.fritas Yogur	Kcal: 605.72 Proteínas: 23.49% H. Carbono: 45.1 % Lípidos: 31.67 %
22 Patatas con bacalao Albóndigas en salsa Fruta	23 Crema Vichy Halibut romana/ensalada lechuga y tomate Fruta	24 Arroz con carne Tortilla de atún/ensalada Fruta Fruta	25 Sopa de ave con picadillo Estofado de ternera con champiñones Fruta	26 Ensalada mixta Hamburguesa de pollo/p.fritas Yogur	Kcal: 590.54 Proteínas: 21.87 % H. Carbono: 42.1% Lípidos: 35.45%
29 Lentejas con verduras Flamenquines de york y queso /ensalada Fruta	30 Sopa de cocido Tortilla de patata/ensalada de lechuga y tomate Fruta				Kcal: 613.33 Proteínas: 19.95 % H. Carbono: 44.7 % Lípidos: 35.25 %

En cumplimiento del Reglamento (EU) N° 1169/2011 relativo a la Información Alimentaria facilitada al Consumidor y el RD 126/2015, en especial a lo indicado en el Anexo II en cuanto al contenido de sustancias o productos que causan alergias o intolerancias, Eulen Servicios Sociosanitarios informa que dispone de planillas de menús independientes ante alergias-intolerancias alimentarias, estos menús aseguran que están libres del alérgeno y productos derivados.